

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		1 стр. из 8 стр.

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская  
медицинская академия»**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
 директор  
 ТОО «Медицинский центр «Ер-АНА»  
 Моминбекова Ж.Б.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 директор медицинского колледжа  
 при АО «ЮКМА»  
 Кушкарва А.М.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ**

Дисциплина: «Сестринский уход за пожилыми людьми и людьми старческого возраста»  
 Специальность: 09130100 «Сестринское дело»  
 Квалификация: 5AB09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»  
 Курс: 2  
 Семестр: 3  
 Вид контроля: д/зачет  
 Общая трудоемкость: часы/кредит КЗ: 72

Шымкент, 2023 г.



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		3 стр. из 8 стр.

## 1. Пояснительная записка.

В настоящее время наблюдается резкий рост числа пожилых и пожилых людей среди населения. В медицинской помощи нуждаются люди старше 60 лет. Поэтому необходимо увеличить объем квалифицированной гериатрической помощи. В этом случае актуальной проблемой является подготовка и обучение медицинских работников по гериатрии. Геронтология и гериатрия - наука, изучающая возрастную физиологию, закономерности старения, заболевания пожилого и старческого периодов.

Его становление, развитие, диагностика, лечение, организация и предупреждение социально-медицинской помощи престарелым. Одна из основных задач геронтологии – улучшение качества и отслеживание продления жизни пожилых и пожилых людей, профилактика преждевременного старения.

### 2. Цель практики:

- Формирование знаний о планировании, осуществлении, организации сестринского процесса в геронтологии и гериатрии для самостоятельного решения проблем, возникающих в пожилом и старческом возрасте у больных.
- Ведение медицинской документации пациента;
- Обучение ведению медицинской документации пациента;
- Обучение основным лабораторным и инструментальным методам исследования;

### 3. Задачи практики:

- Формирование глубоких систематизированных знаний по оценке состояния здоровья пожилых людей и пациентов пожилого возраста;
- Обучение теоретическим и практическим основам ухода за пожилыми и пожилыми больными;
- Обучение принципам оказания медицинской помощи пожилым больным в стационаре и на дому;
- Преподавать принципы профессиональной этики и деонтологии гериатрии.

### 4. Конечные результаты обучения:

- Критически оценивает информацию, основанную на доказательствах, о возрастной физиологии, различных аспектах преждевременного старения и его профилактики, особенностях сестринского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов. ПК-2
- Осуществляет творческий подход к решению различных задач и проблем сестринского ухода за пожилыми людьми. БК-4
- Оценивает потребности пожилых людей по обучению и руководству для поддержания функциональной способности и продлению активной жизни и выбирает сестринские мероприятия для внедрения эффективного обучения и руководства. ПК-5

**5. Пререквизиты:** Геронтологическое сестринское дело.

**6. Постреквизиты:** Сестринский уход за пациентами онкологического профиля.

## 7. Тематический план производственной практики «Сестринский уход за пожилыми людьми и людьми старческого возраста».

№ п/п	Наименование тем	Краткое содержание	Объем часов
1	Основные правила гериатрии. Теория старения.	Геронтология и гериатрия. Обучение общей помощи и уходу за гериатрическими больными. Современные аспекты гериатрического ухода.	7,2
2	Основанные на фактических данных рекомендации по	Определение социально – экономических условий и потребностей пожилых людей в	7,2

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		4 стр. из 8 стр.

	уходу за пожилыми людьми.	Казахстане. Оценка положения пожилых людей в отношении вопросов безопасности.	
3	Оценка состояния пожилого пациента.	Оценка состояния здоровья пожилых людей и определение доступности и качества оказываемых медицинских услуг. Оценка общего состояния здоровья пожилых людей.	7,2
4	Гериатрические синдромы.	Понятие о гериатрическом синдроме. Угрожающие жизни гериатрические синдромы. Профилактика депрессии у пожилых людей.	7,2
5	Участие семьи в здоровье и благополучии пожилых людей.	Отношение пожилых людей и семейных пожилых людей к учреждениям для одиноких пожилых людей и с кем они собираются жить, их детям.	7,2
6	Изменения чувства вкуса, обоняния, восприятия в пожилом возрасте.	Способствовать углубленному систематизированному знанию возрастных изменений чувства вкуса, обоняния и осязания у пациентов пожилого и старческого возраста. Обучение реабилитационным мероприятиям при возрастных нарушениях вкуса, обоняния и осязания у лиц пожилого возраста.	7,2
7	Роль социального работника в уходе за пожилыми людьми.	Социально – экономический и трудовой статус пожилых людей. Оценка организации системы социального обслуживания.	7,2
8	Психологическая реабилитация пожилых пациентов.	Психологическая реабилитация пожилых пациентов. Широкий спектр реабилитации пожилых и пожилых людей.	7,2
9	Особенности питания пожилых пациентов.	Применение навыков в питании.	7,2
10	Сестринский уход за пожилыми больными на дому.	Сестринский уход за пожилыми больными на дому.	7,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>

#### 8.Наименование тем практических навыков.

№	Наименование тем практических навыков	Кол-во часов
1.	Знакомство с особенностями питания в пожилом и старшем возрасте.	2
2.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции пищеварительной системы в пожилом и старшем возрасте.	3
3.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции мочевыделительной системы в пожилом и старшем возрасте.	2
4.	Проведение субъективных и объективных методов исследования больных пожилого возраста.	2
5.	Измерение артериального давления.	2
6.	Методы исследования больных пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	3
7.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции эндокринной системы в пожилом и старшем возрасте.	3

OŃTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> 1979	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		5 стр. из 8 стр.

8.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции опорно-двигательного аппарата.	2
9.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции дыхательной системы в пожилом и старшем возрасте.	2
10.	Правила приема лекарств в гериатрии.	2
11.	Проведение реабилитационных мероприятий для больных пожилого и пожилого возраста.	2
12.	Особенности ухода при старческой астении.	2

### 9. Вопросы для подготовки к экзамену:

1. Теория и концепция старения.
2. Особенности сестринского процесса у пожилых.
3. Кормление пожилых больных в тяжелом состоянии в постели.
4. Нозология гериатрической практики.
5. Общее представление о гериатрии.
6. Понятие инсульта.
7. Обоснованные рекомендации по уходу за пожилыми людьми.
8. Виды старения.
9. Мероприятия по профилактике преждевременного старения.
10. Понятие термина Геронтология.
11. Особенности общего клинического течения и развития болезни у пожилых людей.
12. Суточное количество мочи у пожилых людей.
13. Безопасность, укрепление здоровья, оценка состояния пожилого пациента.
14. Техника перемещения у пожилых пациентов.
15. Сестринский уход при приступах бронхиальной астмы у пожилых людей.
16. Особенности при проведении фармакотерапевтического лечения пожилых пациентов.
17. Распространенные кожные заболевания у пожилых людей.
18. Комплексная гериатрическая оценка состояния пожилых людей.
19. Изменения зрения у пожилых людей.
20. Изменение вкуса, обоняния, осязания в старости.
21. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей.
22. Особенности дыхательной системы у пожилых людей.
23. Особенности питания в пожилом и старшем возрасте.
24. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
25. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей.
26. Возрастные изменения пищеварительной системы пожилых пациентов.
27. Рациональное питание пожилых людей.
28. Размышления о теории старения.
29. Старческие и старческие возрастные особенности заболеваний эндокринной системы у пожилых больных.
30. Клинические признаки болезни Альцгеймера.
31. Сестринский уход при инфаркте миокарда у пожилых пациентов.
32. Профилактика преждевременного старения.
33. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.
34. Понятие деменции.
35. Физиологические проблемы пожилых пациентов.
36. Сестринский уход при заболеваниях костно-суставной системы у пожилых людей.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		6 стр. из 8 стр.

37. Клинические признаки остеохондроза у пожилых людей.
38. Этика и деонтология у пожилых пациентов.
39. Комплексная гериатрическая оценка состояния пожилых людей.
40. Клинический признак инфаркта миокарда у пожилых пациентов.
41. Возрастные изменения щитовидной железы.
42. Понятие артериального давления.
43. Сестринский уход при сахарном диабете у пожилых людей.
44. Специфика ухода за пожилыми пациентами.
45. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
46. Клиническая картина, диагностика сахарного диабета у пожилых людей.
47. Специфика сестринского ухода при заболеваниях нервной системы у пожилых пациентов.
48. Кормление пожилых больных в тяжелом состоянии.
49. Диетический стол при ожирении.
50. Куссмауль, Чейн-Стоукс, Биот типы дыхания
51. Особенности дыхательной системы у пожилых людей.
52. Сестринский уход при гипертоническом кризе у пожилых людей.
53. Клиническая картина заболеваний нервной системы у пожилых пациентов.
54. Клиническая картина инсульта у пожилых пациентов.
55. Физиологические проблемы пожилых пациентов.
56. Клиническая картина приступа бронхиальной астмы у пожилых пациентов.
57. Сестринский уход при заболеваниях костно-суставной системы у пожилых людей.
58. Особенности организации сестринского ухода за престарелыми больными в домашних условиях.
59. Особенности сестринского ухода за пожилыми пациентами после инсульта.
60. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.
61. Возрастные морфофункциональные изменения в организме у пожилых людей.
62. Клиническая картина заболеваний костно-суставной системы у пожилых людей
63. Сестринский уход при заболеваниях нервной системы у пожилых людей.
64. Принципы процесса старения.
65. Основы реабилитации у пожилых пациентов.
66. Особенности сестринского ухода после инсульта у пожилых пациентов.
67. Распространенные кожные заболевания у пожилых людей.
68. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
69. Правила медицинской этики и деонтологии при уходе за пожилыми и пожилыми пациентами.
70. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей, лечение.
71. Артериальная гипертония у пожилых людей, клиническое течение.
72. Организация общей помощи и ухода за пожилыми пациентами.
73. Возрастные и возрастные особенности заболеваний эндокринной системы
74. Сестринский уход при распространенных кожных заболеваниях у пожилых людей.
75. Заболевания костно-суставной системы у пожилых людей.
76. Сестринский уход при остеохондрозе у пожилых людей.
77. Понятие атеросклероза.
78. Уход на дому за пациентами с болезнью Альцгеймера.
79. Правила ухода за пожилыми людьми с ограниченными физическими возможностями в домашних условиях

OŃTŪSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		7 стр. из 8 стр.

80. Болезни дыхательной системы у пожилых людей, лечение.
81. Сбор мочи методом Зимницкого.
82. Внешние признаки старения кожи у пожилых пациентов.
83. Восстановление Фаулера пожилого пациента.
84. Клинические особенности инфаркта миокарда у пожилых людей.
85. Первая помощь при приступах бронхиальной астмы у пожилых людей.
86. Клинические особенности течения хронического бронхита у пожилых людей. Лечение.
87. Возрастные изменения пищеварительной системы
88. Особенности заболеваний эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте.
89. Патологии мочевыделительной системы у пожилых пациентов.
90. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.

## Аттестация

### Рейтинговая шкала

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Удовлетворительно
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Неудовлетворительно
FX	0,5	25-49	
F	0	0-24	
Критерии оценки	<p><b>Отлично «А»:</b> Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области.</p> <p><b>Хорошо «В+» - «С+»:</b> Студент демонстрирует знания в области.</p> <p><b>Удовлетворительно «С» - «D»:</b> Студент обладает знаниями в области</p> <p><b>Неудовлетворительно «FX» - «F»:</b> Студент имеет некоторые представления в области.</p>		

## 10. Основная литература

1. Морозова, Г. И. Медбикелік іс негіздері М. : ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 256 бет.
2. Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері: оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций: учебное пособие. – М.: «Литтерра», 2016. – 248 бет.
3. Вац, Н. Мейірбике ісі негіздері (жеке әлеуметтік топтардың науқастарына мейірбикелік күтім) = Основы сестринского дела (сестринская помощь по уходу за отдельными социальными группами лиц): оқу құралы / Н. Вац, Ә. Сабырханова, К. Қасенова. - ; Астана: Фолиант, 2011. – 280 бет. с. –

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		044-72/11 (97)
Рабочая учебная программа по производственной практике		8 стр. из 8 стр.

4. Мамандандырылған медбикелік күтімді ұйымдастыру: мед. колледждер мен училищелерге арналған оқу құралы. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015.

#### **10.1. Дополнительная литература**

1. Мухина, С. А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела». – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 512 с. -

2. Нурманова, М. Ш. «Мейіrbике ісі негіздері» пәні бойынша мейіrbикелік технологиялар стандарттарының жинағы: жинақ / М. Ш. Нурманова, Ж. Т. Матакова, Э. Т. Бейскулова; Қарағанды: ЖК «Ақнұр», 2012. – 250 бет. с. -.

#### **10.2. Интернет-ресурс**

1. Утепов, Д. П. реализация управления первичной медико-санитарной помощью [Электронный ресурс] : дис.: канд.пед. наук / Д. П. Утепов. ... магистр акад. степени / Д. П. Утепов. - Электрон. текстовые дан. (702Мб). - Шымкент: ЮКГФА, 2015. - 64бет С.